

中醫濟世活人必先做到

「十不得」

中醫人生征程之成敗，取決於修身治學之高下。若要立濟世之德，修活人之學，建不世之功，俾後德之業，必先做到「十不得」：

- 一曰冷不得，要有德亦創新之雄心。
 - 二曰懶不得，要有堅持奮鬥之決心。
 - 三曰躁不得，要有冷靜篤定之頭腦。
 - 四曰狂不得，要有謙虛謹慎之品質。
 - 五曰軟不得，要有果斷辯治之能力。
 - 六曰密不得，要有薛孟深藏之器度。
 - 七曰亂不得，要有拒惑辟邪之定力。
 - 八曰殆不得，要有沉潛治學之耐力。
 - 九曰學不得，要有生活簡樸之習性。
 - 十曰貪不得，要有清廉自律之正氣。
- 由此「十不得」入手，修身治學，日積月累，虔誠服務，則可望成為蒼生大醫。

若水年工作室 劉國民 啟

癸巳仲春

孫允堂



廣州北京