

孙光荣经验方

1. 孙光荣扶正祛邪中和汤

【君】生晒参 10g、生北芪 15g、紫丹参 10g(益气活血)

【臣】北柴胡 12g、广郁金 12g、制香附 12g(疏肝解郁)

【佐】法半夏 10g、广陈皮 10g、淡黄芩 10g(清热化痰)

【使】大红枣 10g、生姜片 10g、生甘草 5g(补引纠和)

(注：补引纠和——补益、引导、纠偏、调和)

孙光荣扶正祛邪中和汤适应病证：

【脉象】弦，弦细，弦滑，沉弦。

【舌象】舌质红、淡红，舌苔黄，微黄，黄白而稍腻。

【症状】发热，持续低热，寒热往来；心烦胸满，欲呕，呕吐，口苦，萎靡不振，懒言，不思食。

【适应病证加减举例】

急、慢性胆囊炎：去制香附、淡黄芩，加蒲公英 15g、海金沙 15g、金钱草 15g。
厌食症：去制香附、淡黄芩，加鸡内金 6g、谷麦芽各 15g；津少咽干再加金石斛 15g。

抑郁症：去制香附、淡黄芩，加炙远志 10g、石菖蒲 10g；舌苔白腻，再加佩兰叶 6g。

急性肝损害：去制香附，加田基黄 15g、蒲公英 15g，鸡骨草 15g；中焦痞格，再加隔山消 10g。

2. 孙光荣建中和胃汤

【君】生晒参 10g 生北芪 15g 紫丹参 7g (益气活血)

【臣】老干姜 10g 上肉桂 5g 炙甘草 12g (温中散寒)

【佐】炒白术 10g 炒六曲 15g 谷麦芽各 15g (健中开胃)

【使】大红枣 10g

(补引纠和)

孙光荣益气温中汤适应病证：

【脉象】沉，沉弦，沉迟，沉细，结代。

【舌象】舌质淡红且薄，有齿痕，舌苔薄白或花剥。

【症状】身形高瘦，面色萎黄或苍白，四肢倦怠，手足不温，心下有振水声，畏寒怕冷，口水、痰液、鼻涕、尿液、白带多，喜呕喜唾，不思饮食，大便溏稀。

【适应病证加减举例】

慢性胃肠炎：加焦三仙各 15g，车前仁 10g。

胸痹(胸闷甚、不思饮食者)：去上肉桂，加川桂枝 6g，全栝楼 10g，薤白头 10g。

妊娠恶阻：紫丹参改 3g，加白蔻仁 6g，紫苏萸 10g。

结肠癌：生北芪改 20g，加山慈菇 15g，嫩龙葵 15g，菝葜根 15g；大便结，再加火麻仁 12g。

3. 孙光荣安神定志汤

【君】西党参 10g 生北芪 10g 紫丹参 7g ——益气活血

【臣】干小麦 15g 大红枣 10g 生甘草 5g ——养心柔肝

【佐】云茯神 10g 炒枣仁 10g 川郁金 10g ——安神开郁

【使】灯芯草 3g ——补引纠和

孙光荣安神定志汤适应病证：

【脉象】细数，细数无力，细数且涩。

【舌象】舌质淡红，舌苔白薄，或苔少，或少津。

【症状】精神恍惚，五心烦热，潮热阵阵，呵欠连连，虚汗淋淋，悲伤欲哭，难寐多梦，言行异常。

【适应病证加减举例】

抑郁症：加炙远志 10g、石菖蒲 10g，月经衍期或停经者，加益母草、制香附各 12g。

狂躁症：加合欢皮 10g，灵磁石 5g，石决明 20g。

更年期综合症：加银柴胡 12g，地骨皮 10g，炙鳖甲 15g；盗汗甚剧者，再加浮小麦 15g、麻黄根 10g。

网瘾症：加炙远志 10g，石菖蒲 10g，合欢皮 10g，灵磁石 5g。

4. 孙光荣益气温中汤

【君】生晒参 10g 生北芪 15g 紫丹参 7g ——益气活血

【臣】老干姜 10g 上肉桂 5g 炙甘草 12g ——温中散寒

【佐】炒白术 10g 炒六曲 15g 谷麦芽各 15g ——建中开胃

【使】大红枣 10g ——补引纠和

（补引纠和：补益、引导、纠偏、调和）

孙光荣益气温中汤适应病证：

【脉象】沉，沉弦，沉迟，沉细，结代。

【舌象】舌质淡红且薄，有齿痕，舌苔薄白或花剥。

【症状】身形高瘦，面色萎黄或苍白，四肢倦怠，手足不温，心下有振水声，畏寒怕冷，口水、痰液、鼻涕、尿液、白带多，喜呕喜唾，不思饮食，大便糖稀。

【适应病证加减举例】

慢性胃肠炎：加焦三仙各 15g，车前仁 10g。

胸痹（胸闷甚、不思饮食者）：去上肉桂，加川桂枝 6g，全栝楼 10g，薤白头 10g。

妊娠恶阻：紫丹参改 3g，加白蔻仁 6g，紫苏菀 10g。

结肠癌：牛北芪改 20g，加山慈菇 15g，煨龙葵 15g，菝葜根 15g；大便结，再加火麻仁 12g。

5. 孙光荣化痰降逆汤：

【君】西洋参 7g 生北芪 7g 紫丹参 7g ——益气活血

【臣】炙麻绒 10g 北细辛 5g 生姜片 5g ——表散风寒

【佐】漂射干 10g 清紫菀 10g 款冬花 10g ——降逆定喘

【使】法半夏 7g 五味子 3g 大红枣 10g ——化痰和中

孙光荣化痰降逆汤适应病证：

【脉象】弦大，浮大，滑数，浮而稍数。

【舌象】舌质暗红，舌苔白或白腻。

【症状】咳喘不已，呼吸短促，痰鸣如蛙，痰白而稀。

【适应病证加减举例】

支气管哮喘（新感风寒发作者）：加荆芥穗 10g，矮地茶 10g，蒲公英 12g。

小儿百日咳：上方剂量酌减，加百部根 7g。

老年慢性支气管炎（兼见便秘者）：加矮地茶 10g，麦门冬 12g；清紫菀改为炙紫菀、款冬花改炙冬花。

6. 孙光荣清热利肠汤：

【君】西洋参 7g 生北芪 7g 紫丹参 7g ——益气活血

【臣】白头翁 12g 川黄连 12g 川黄柏 12g ——清热凉血

【佐】苦秦皮 10g 蒲公英 10g 金银花 10g ——解毒止痢

【使】车前仁 10g 生甘草 5g ——化痰和中

孙光荣清热利肠汤适应病证：

【脉象】弦数，细数。

【舌象】舌质红，舌苔黄厚或腻。

【症状】泻下脓血，里急后重，腹痛肛灼，渴欲饮水。

【适应病证加减举例】

阿米巴痢疾：加鸦胆子（桂圆肉包裹，吞服）。

急性结膜炎：去苦秦皮，加谷精草 10g。

痢疾（重型）：若外有表邪，恶寒发热者，加葛根、连翘以透表解热；里急后重较甚者，加木香、槟榔、枳壳以调气；脓血多者，加赤芍、丹皮、地榆以凉血和血；夹有食滞者，加焦山楂、枳实以消食导滞。

7. 孙光荣涤痰镇眩汤：

【君】生晒参 10g 生北芪 10g 紫丹参 10g（益气活血）

【臣】云茯苓 15g 炒白术 10g 化橘红 6g（逐饮燥湿）

【佐】川桂枝 10g 炮干姜 10g 车前仁 6g（通阳利水）

【使】大红枣 10g 炙甘草 5g（健脾和中）

孙光荣涤痰镇眩汤适应病证：

【脉象】弦滑，细滑。

【舌象】舌质淡红，苔白滑。

【症状】胸胁支满，目眩心悸，气短咳嗽。

【适应病证加减举例】

高血压眩晕（形肥）：加石决明 20g，川杜仲 12g、川牛膝 12g。

脑震荡后遗症（眩晕）：加煅龙骨 15g，煅牡蛎 15g。

心包积液：去炮干姜，云茯苓改云茯神 12g，加炒枣仁 10g。

二尖瓣右下叶腱索断裂并下垂：去炮干姜，云茯苓改云茯神 12g，加炒枣仁 10g，川续断 12g，干鹿筋 6g。

8. 孙光荣益肾振阳汤：

【君】生晒参 10g 生北芪 10g 紫丹参 10g（益气活血）

【臣】干地黄 15g 怀山药 10g 山萸肉 10g（滋补脾肾）

【佐】炒泽泻 10g 牡丹皮 10g 云茯苓 10g（渗湿利水）

【使】炮附子 6g 上肉桂 6g 炙甘草 5g（阴中引阳）

孙光荣益肾振阳汤适应病证：

【脉象】虚，虚细，左尺尤虚细无力。

【舌象】舌胖淡，苔白或苔少。

【症状】腰痛，脚软或脚肿，腰以下冷，下肢及足部冰凉，阳痿早泄，小便不利，消渴。

【适应病证加减举例】

慢性肾炎：加刀豆子 12g，川杜仲 12g，冬瓜皮 10g，车前仁 10g。

糖尿病：加玉米须 10g，干荷叶 10g。

阳痿：加鹿角胶 10g，菟丝子 10g，川杜仲 10g。

早泄：加龟板胶 10g，川杜仲 10g。

老年性痴呆：去炮附子、上肉桂，加巴戟天 10g，炙远志 6g，石菖蒲 6g。

9. 孙光荣益气活血安神汤：

【君】西洋参 7g 生北芪 7g 紫丹参 7g（益气活血）

【臣】酸枣仁 15g 云茯神 12g 龙眼肉 10g（养心安神）

【佐】肥知母 10g 正川芎 6g 郁金 10g（滋阴疏肝）

【使】生甘草 5g（调和诸药）

孙光荣益气活血安神汤适应病证：

【脉象】弦细，细数，虚细无力。

【舌象】舌淡红，苔薄白或苔少。

【症状】五心烦热，心神不安，盗汗或自汗，咽干口燥，头晕目眩。

【适应病证加减举例】

更年期综合症：加干小麦 15g，大红枣 10g，灯芯草 3g。

顽固性盗汗：加浮小麦 15g，麻黄根 10g。

焦虑性神经症：加莲子心 10g，灯芯草 3g。

顽固性室性早搏：加麦门冬 10g，五味子 3g，灵磁石 5g。

10. 孙光荣应用安宫牛黄丸之经验：

【歌诀】安宫牛黄开窍方 芩连栀郁朱雄黄 犀角真珠冰麝箔 热闭心包功效良

1、原方组成：牛黄一两，郁金一两，犀角(用代用品)一两，黄连一两，朱砂一两，梅片二钱五分，麝香二钱五分，真珠五钱，山栀一两，雄黄一两，金箔衣，黄芩一两。上为极细末，炼老蜜为丸，每丸一钱，金箔为衣，蜡护。脉虚者人参汤下，脉实者银花、薄荷汤下。每服一丸，大人病重体实者，每日二次，甚至一日三次。

2、应用大旨：宜：高热神昏、手足厥冷(禀赋薄弱、气血两虚、功能衰退)忌：寒厥

【脉象】洪大，弦紧有力，数而有力。

【舌象】舌深红、暗红、绛，苔黄燥、黄厚。

【症状】高热神昏，烦躁谵语，语言蹇涩或不语，饮不解渴。

【适应病证加减举例】

中风昏迷：金银花 10g、薄荷叶 5g 煎汤送服 1 丸，日 2 丸。

小儿高热惊厥：金银花 10g、连翘壳 10g 煎汤送服半丸，日 1 丸。

肝昏迷、尿毒症(垂危)：蒲公英 15g、土茯苓 30g 煎汤送服 1 丸，日 2 丸。

11. 孙光荣九味益气清瘟饮颗粒(SJW)

(西党参、生黄芪、紫丹参、金银花等组成，已经申请了专利，由湖南省中医药研究院中药研究所提供)