

# 孙光荣国医大师工作室 活动纪要

**时间：**2016.04.08

**地点：**湖南中医药大学含浦校区三号楼国医大师工作室

**主持人：**何清湖

**参与人员：**何清湖、孙贵香、严璐、刘倩倩、刘伟、刘琦、王丹、叶培汉。

**会议流程：**由王丹分享孙光荣教授关于习近平主席讲话的感悟，由叶培汉予分享孙光荣教授的解读释义，参与活动人员分享感受，主持人何清湖教授进行总结。

**学习内容：**中国中医和印度阿育吠陀惊人相似

国之交在于民相亲。中国太极和印度瑜伽、中国中医和印度阿育吠陀有惊人的相似之处，两国人民数千年来奉行的生活哲理深度相似。这次访问期间，双方制定了中国—印度文化交流计划，目的就是弘扬两国古代人文精神，重现中印两大文明交流互鉴的盛景。

民为邦本。国与国之间能否互认、互信、互敬、互助，其人民之间的相识、相知、相爱、相帮是基础。印度莫迪总理对习近平主席说，中印两国是“两个身体，一种精神”；习近平主席说，“中印两国人民毗邻而居，古有往来互鉴之情，近有患难与共之交，现有共同复兴之业”；共同表达了中印两大文明和平向善的共同本质和心灵相通的内在联系，这就是“国之交在于民相亲”的内涵。

为什么中印两国是“两个身体，一种精神”？这是因为中印两国交往史源远流长，自天竺高僧，洛阳译经；白马驮经，玄奘西行；郑和航海，六抵印度；印度援华医疗队投身中国人民抗日战争，柯棣华大夫长眠于中华大地；直至共同倡导“和平共处五项原则”。2000余年来，中印两国人民从未中断交流与合作之路，因之，“两国人民数千年来奉行的生活哲理深度相似”。通过两国人民的“互联互通、互学互鉴”，形成了独立自主、自强不息、和谐包容、互助合作的共同精神，现在自当顺势而为，共同走向“和平、发展、合作、共赢”的大道。

最能体现、印证、发扬这种共同认知、共同需求、共同精神的载体，就是“中国太极和印度瑜伽、中国中医和印度阿育吠陀”。其“惊人相似之处”主要在于：①遵从“天人合一”、自然环境与身心相互感应的整体观；②恪守“阴阳平衡”与“形与神俱”、身体内外不调和则必致邪魔入侵而生病的“中和观”；③基于“正气存内，邪不可干”、提振心灵可以驱除邪魔的理论，通过修炼可以养生防病的“未病观”和“修持观”；④坚持药取天然、广泛应用草本植物养生治病的方法等。

因此，将“印度阿育吠陀”与“印度瑜伽”作为印度养生保健医疗的“印度传统健康服务特色优势组合”交流、传播到中国，将“中国中医”与“中国太极”作为中国养生保健医疗的“中国传统健康服务特色优势组合”交流、传播到印度，应当是“互联互通、互学互鉴”的“国之交”和“民相亲”的优先选择。

**主持人何清湖总结：**我国的思想家、政治家、学问家、企业家等，也应当见贤思齐，学习运用中医药这把“钥匙”，整合中医药五大优势资源，用“中国式办法”，解决国计民生问题，使之在当地经济社会发展中发挥重要作用。而作为“中医人”，更应珍视党和国家、人民的期望，放眼世界、胸怀全局，在国家中医药管理局领导下，更主动、更积极、更有效地运用中医药学的理论与方法开展健康服务。