

# 孙光荣教授调气活血抑邪汤临证验案3则\*

杨建宇<sup>1,2</sup> 李彦知<sup>1,2</sup> 孙文政<sup>1,3</sup> 王兴<sup>1</sup>

关键词: 名医经验; 孙光荣 调气活血汤; 子宫肌瘤; 郁证; 高血压

doi: 10.3969/j.issn.1672-2779.2011.04.009

文章编号: 1672-2779 (2011) -04-0013-02

孙光荣教授是国家非物质文化遗产“同仁堂”20名中医药大师之一,主任医师,研究员,教授,北京中医药大学远程教育学院副院长,享受国务院特殊津贴的有突出贡献专家,著名中医药文献学家,中医临床家,中医药现代远程教育创始人之一。擅长化裁“调气活血抑邪汤”治疗中医内科、妇科肿瘤、心脑血管疾病等疑难杂症。今选辑临证验案3则,以飨同仁。

## 案1 子宫肌瘤

子宫肌瘤是女性生殖器最常见的良性肿瘤,最常见的临床表现症状为月经周期缩短、经量增多、经期延长,腹块,白带增多,腹痛、腰酸、下腹坠胀,压迫症状,不孕,继发性贫血。目前现代医学治疗子宫肌瘤的方法有药物治疗、手术治疗、介入治疗,价格昂贵且病人不易接受。中医对子宫肌瘤的治疗积累了丰富的经验,包括辨证论治、中成药治疗以及针灸疗法等。中医药治疗子宫肌瘤,既可使肌瘤消散,又可免除患者手术之苦,保留生育功能,独具优势,有着较为广阔的前景。

子宫肌瘤伴盆腔积液,去疾求子,证属证属阴血亏虚,瘀毒内结,治以滋阴养血,解毒散结利湿,养精种子。

施某,女,38岁,外企职员。2010年7月23日初。子宫肌瘤2年,盆腔积液。

初诊:患者2010年3月16日超声所见:子宫肌瘤,盆腔积液。右侧卵巢长径:3.0cm,左侧卵巢长径:2.8cm。子宫后方可见液性暗区,厚径1.8cm。刻下:多梦,消瘦,面色无华,皮肤干涩,月经准期,质稠。舌红,边有齿痕,苔薄,脉细涩。证属阴血亏虚,瘀毒内结,治以滋阴养血,解毒散结利湿,养精种子。方用:

西洋参12g,生北芪12g,紫丹参7g,山慈菇10g,猫爪草10g,生薏苡仁15g,炒芡实15g,葶苈子10g,川杜仲12g,鸡内金6g,云茯神15g,炒枣仁15g,阿胶珠12g,大生地10g,杭白芍10g,生甘草5g。7剂,日1剂。水煎服。

二诊(2010年7月30日):服前方后,病情稳定,便稀,带稠,略呈红色,多梦,舌红边有齿痕,苔少。

\*基金项目:国家中医药管理局·北京21世纪环球中医药网络教育中心十二五科技攻关项目[No: 21C125TCM003]

作者单位:1 北京同仁堂中医院中医大师孙光荣教授学术经验传承工作室(100051) 2 中国中医药现代远程教育(北京十里河路391号100021) 3 湖南泰尔制药股份有限公司(浏阳410300)

脉细稍涩。上方去川杜仲,鸡内金、阿胶珠、大生地、杭白芍,加炒广曲15g,车前子10g,制首乌15g,生龙齿15g。服法同前。

三诊(2010年8月6日):服上方后病情稳定。舌淡边有齿痕,苔花剥,脉细稍涩。求嗣。上方去云茯神、炒枣仁、炒广曲,生龙齿,加阿胶珠10g,制鳖甲15g,路路通10g,鸡内金6g。14剂,日1剂。水煎服。

按语:子宫肌瘤属中医学“癥瘕”的范畴,是有形之实邪,是以胞中结块为主要特征,“实者攻之”、“结者散之”。盆腔积液,属中医学“腹痛”、“痰饮”、“癥瘕”的范畴。本例兼有阴血亏虚之象,总的病机为正虚邪实,虚实夹杂。余师标本兼顾,扶正和祛邪和祛邪相结合,方中山慈菇、猫爪草、解毒散结;生薏苡仁、炒芡实补脾祛湿;葶苈子、车前子利水渗湿;阿胶珠、制首乌益肾养血填精。共奏滋阴养血,解毒散结利湿,养精种子之效。

## 案2 郁证

郁证的产生,总由七情所伤导致肝气郁结,心神失养,脾失健运,脏腑阴阳气血失调,五脏失养,诸症乃出。病变多涉及肝、心、脾三脏,从脏腑阴阳失调进而演变出气、血、痰、食、湿、火“六郁”之证。

郁证。精神紧张,自汗多梦,头痛头晕,证属阴血亏虚,心肝失养。治以养血柔肝以解郁,安神重镇以定志。

孙某某,男,44岁。

2009年12月4日。

精神紧张,多梦,自汗,头痛如戴帽,发晕。舌红苔少,脉沉小。辨证:阴血亏虚,心肝失养。治则:养血柔肝以解郁,安神重镇以定志。

生晒参10g,生北芪10g,紫丹参10g,制首乌15g,明天麻12g,灵磁石10g,云茯神15g,炒枣仁15g,生龙齿15g,浮小麦15g,西藜本10g,葛根10g,广郁金10g,合欢皮10g,生甘草5g。7剂。

2009年12月11日二诊。

服前方后诸证减轻,仍偶有胸紧。舌红苔少,脉沉小。生晒参10g,生北芪10g,紫丹参10g,制首乌15g,明天麻12g,广郁金10g,瓜蒌皮10g,灵磁石10g,西藜本10g,葛根10g,云茯神15g,炒枣仁15g,生龙齿15g,合欢皮10g,炙远志6g,石菖蒲6g,生甘草5g。7剂。

按语:曰:《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官也,神明出焉。”此即明确了心作为君主之官,为五脏六腑之大主,又主神明。《类经》也提出:“心为脏腑之主,而总统魂魄,并赅意志,故忧动于心则肺动,思动

于心则脾应，怒动于心则肝应，恐动于心则肾应，此所以五志唯心所使也。”这些都提示了心神在情志疾患中的重要性。所以，余师治疗郁证在调肝的同时，更重视对心神的调摄。此例患者即在养血调肝的同时，选用枣仁、茯神等以安心神。

### 案3 心肝阴虚 痰瘀内阻

高血压。体肥，动则气喘，血脂高，脉洪大。证属心肝阴虚火旺，痰瘀内阻，治以养心阴，清肝火，化痰瘀。

欧某 男，55岁。

2009年12月25日首诊。

高血压。形体肥胖，有脂肪肝，自感剧烈运动之后气喘，下肢有瘀斑，甘油三酯升高，尿黄。舌红苔少，脉洪大。辨证：心肝阴虚火旺，痰瘀内阻。治则：养心阴，清肝火，化痰瘀。

潞党参 10g，生北芪 10g，紫丹参 12g，石决明 20g，川杜仲 12g，川牛膝 10g，生山楂 10g，炙冬花 10g，炙紫菀 10g，钩藤 10g，红紫草 10g，芡实仁 20g，薏苡仁 20g，生地黄 10g，生甘草 5g。7剂，水煎内服，每日1剂。

2010年1月15日二诊

高血压。服前方后血压稳定，略气喘，又诉双足皮肤紫癜沉着十余年，略痒。余无不适。舌淡苔少，脉弦缓无力。

生晒参 12g，生北芪 10g，紫丹参 10g，石决明 15g，川杜仲 12g，川牛膝 12g，补骨脂 10g，生山楂 10g，广郁金 10g，炙冬花 12g，炙紫菀 10g，红紫草 7g，五味子 3g，阿胶珠 10g，真降香 10g，生甘草 5g。7剂，水煎内服，每日1剂。

白鲜皮 12g，蛇蜕皮 10g，蝉蜕衣 10g，香白芷 10g，紫丹参 10g，山慈菇 12g，当归片 12g，云苓皮 12g。7剂，水煎外洗腿部，每日1剂。

2010年1月22日三诊

三诊：略寐差，气喘，咳嗽，余无特殊。舌红苔微黄，脉弦稍洪，

生晒参 10g，生北芪 10g，紫丹参 10g，法半夏 7g，

广陈皮 7g，炙冬花 10g，炙紫菀 10g，金银花 15g，蒲公英 12g，广郁金 10g，石决明 20g，川杜仲 12g，川牛膝 10g，制首乌 15g，明天麻 10g，炒枣仁 12g，生甘草 5g，云茯神 12g。7剂，水煎内服，每日1剂。

按语：从高血压的临床表现看，病位主要在肝。《临证指南医案·肝风》提出：“肝为风木之脏，因有相火内寄，体阴用阳。其性刚，主动主升，全赖肾水以涵之，血液以濡之，肺金清肃下降之令以平之，中宫敦阜之土气以培之。则刚劲之质，得柔和之体，遂其条达畅茂之性，何病之有？”肝阳过亢进一步发展，一者可以化风、化火，一者可以伤阴，二者可以互相影响，使阴阳的失衡更加加重。本例即是如此。余师依据其脉洪大、体肥、血脂高、有瘀斑等，断为心肝阴虚火旺，痰瘀内阻。治以清火养阴，化痰祛瘀，终使阴充阳降，痰化瘀通的效果。

### 参考文献

- [1] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(2):8.
- [2] 杨建宇,李扬,孙文政,王兴.名医薪传——北京同仁堂中医大师孙光荣教授学术经验传承[M].北京:学苑出版社,2010,12.
- [3] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2009,12- I :16-17.
- [4] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2009,12- II :193-194.
- [5] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2010,1:6-7.
- [6] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2010,3:7-8.
- [7] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2010,4:9-10.
- [8] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2010,5:12-13.
- [9] 杨建宇,张文娟,孙文政,李彦知,等.孙光荣教授临床用“角药”经验点滴[J].中国中医药现代远程教育,2011,9(02):23-25.
- [10] 刘从明,杨建宇,卫爱武,等.中西医结合内科学[M].北京:中医古籍出版社,2008.04.
- [11] 杨建宇,奕珊,李彦知,孙文政,王兴.孙光荣教授常用对药经验浅析[J].中国中医药现代远程教育,2011,9(01):10-12.

(本文校对: 张文娟 收稿日期: 2011-01-14)

## 本刊2011年“专科(专病)专题栏目”征稿启事

为了配合国家中医药管理局重点专科(专病)项目的实施,进一步推进重点专科(专病)建设工作,提高重点专科(专病)的诊疗水平和科研能力,加强人才梯队建设。本刊特设以下专科(专病)专题栏目。

### 2011年全年“专科(专病)专栏”:

妇科专栏(1期)	肝胆病专栏(2期)	心系疾病专栏(3期)	糖尿病专栏(4期)
肿瘤专栏(5期)	创伤外科专栏(6期)	五官科专栏(7期)	精神情志病专栏(8期)
周围血管病专栏(9期)	老年病专栏(10期)	风湿免疫专栏(11期)	呼吸系专栏(12期)
泌尿系专栏(13期)	胃肠病专栏(14期)	产科专栏(15期)	脑血管专栏(16期)
皮肤科专栏(17期)	儿科专栏(18期)	疼痛专栏(19期)	血液系统专栏(20期)
男科专栏(21期)	不孕不育专栏(22期)	感染专栏(23期)	传染病专栏(24期)

欢迎广大作者踊跃投稿,来稿可注明专栏名称。欢迎撰写论文引用本刊文献。欢迎撰写近几年专科专病文献的综述论文。凡没特别注明之来稿,编辑部将视专栏文稿情况,择期精编。

本刊编辑部  
2010.12.20