

孙氏安神定志汤

北京市和平里医院 刘应科 整理

处方组成：西党参 10 克，生北芪 10 克，紫丹参 7 克，干小麦 15 克，大红枣 10 克，生甘草 5 克，云茯神 10 克，炒枣仁 10 克，川郁金 10 克，灯心草 3 克。

方药歌诀：安神定志芪参参，甘麦大枣来助阵，茯神枣仁川郁金，加用灯心总安神。

功能主治：具有养心柔肝，安神定志的功效。主治心阴不足，肝气失和之脏燥证。症见精神恍惚，五心烦热，潮热阵阵，呵欠连连，虚汗淋淋，悲伤欲哭，难寐多梦，言行异常，舌质淡红，舌苔白薄或苔少或少津，脉细数或细数无力或细数且涩。

用法用量：每日 1 剂，煎煮 2 次，合约 600 毫升，分 3 次服用，早、中、晚各 1 次。

处方解析：方以西党参、生黄芪、紫丹参为君药，即为孙光荣的“扶正组合”，或曰“增防型组合”，调和气血为基础。西党参味甘、性平，归脾、肺经，具有补脾肺气、补血、生津的功效。生黄芪味甘、性微温，具有健脾补中、升阳举陷、益卫固表、利尿、托毒生肌的功效。紫丹参味苦、性微寒，归心、心包、肝经，具有活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、除烦安神的功效。三者组合具有益气活血之功。配用干小麦、大红枣、生甘草为臣药。小麦补心养肝、除烦安神，配甘草、大枣益气和中、润燥缓急，偏于甘润平补、养心调肝。三者组合具有养心柔肝的功效。配用云茯神、炒枣仁、川郁金为佐药，此为辅助组合，具有引导性功能。云茯神味甘、淡，性平，归心、脾、肾经，具有宁心安神的功效，专治心神不安、惊悸、健忘等。酸枣仁味甘、酸，性平，归心、肝、胆经，具有养心益肝、安神、敛汗的功效。郁金味辛、苦，性寒，归肝、胆、心经，具有活血止痛、行气解郁、清心凉血、利胆退黄的功效。三者组合具有安神开郁的功效。配灯心草为使药，灯心草味甘、淡，性微寒，归心、肺、小肠经，具有利尿通淋、清心降火的功效。四组药共奏养心柔肝、安神定志之功。

加减应用：1. 抑郁症：加制远志 10 克，石菖蒲 10 克；月经延期或停经者，加益母草、制香附各 12 克。2. 狂躁症：加合欢皮 10 克，灵磁石 5 克，石决明 20 克。3. 更年期综合征：加银柴胡 12 克，地骨皮 10 克，制鳖甲 15 克；盗汗甚剧者，再加浮小麦 15 克，麻黄根 10 克。4. 网瘾症：加制远志 10 克，石菖蒲 10 克，合欢皮 10 克，灵磁石 5 克。

注意事项：1. 灯心草药物轻灵，剂量宜轻，稍事拨动即可。2. 此方孙光荣选用性平之西党参以益气。3. 丹参剂量宜小，起到活跃气血之意。