

·国医大师·

本文引用:黎鹏程,何清湖,孙贵香,叶培汉,刘向华,杨玉芳,孙光荣.国医大师孙光荣论“中医优势病种”[J].湖南中医药大学学报,2018,38(1):1-3.

国医大师孙光荣论“中医优势病种”

黎鹏程^{1,2},何清湖^{1,2*},孙贵香^{1,2},叶培汉^{1,2},刘向华¹,杨玉芳¹,孙光荣^{2*}

(1.湖南中医药大学,湖南长沙 410208;2.国医大师孙光荣湖南工作室,湖南长沙 410208)

[摘要] 系统介绍孙光荣教授有关“中医优势病种”的论述。“中医优势病种”是指中医治疗疗效确切、药物毒副作用相对较小的病种;或西医治疗尚未有好方法、好疗效,但中医却能明显改善某个症状的病种;以及艾滋病、非典等传染性疾病。“中医优势病种”主要包含病毒感染性疾病、功能失调性疾病、疾病缓解期或慢性期、原因不明的各类疾病、病情复杂的疑难杂症以及疾病的综合调理等方面。

[关键词] 中医;优势病种;病毒;慢性病;功能失调性疾病;孙光荣

[中图分类号]R2-0 [文献标志码]A [文章编号]doi:10.3969/j.issn.1674-070X.2017.01.001

Discussion on "Dominant Diseases in Traditional Chinese Medicine" by National Chinese Medicine Master Sun Guangrong

LI Pengcheng^{1,2}, HE Qinghu^{1,2*}, SUN Guixiang^{1,2}, YE Peihan^{1,2}, LIU Xianghua¹, YANG Yufang¹, SUN Guangrong^{2*}

1. Hunan University of Chinese Medicine, Changsha, Hunan 410208, China; 2. National Chinese Medicine Master Sun Guangrong Studio of Hunan, Changsha, Hunan 410208, China)

[Abstract] This paper systematically described Professor Sun Guangrong's discussion on the "dominant diseases in traditional Chinese medicine". "Dominant diseases in traditional Chinese medicine" referred to the diseases treated with TCM showed good curative effect, less toxic and side effect, or the diseases treated with Western medicine had no good effects, but TCM could improve a symptom or a stage of the diseases, and acquired immune deficiency syndrome (AIDS), severe acute respiratory syndrome (SARS). "Dominant diseases in traditional Chinese medicine" mainly included viral infection, disease dysfunction, disease remission or chronic stage, a variety of "unexplained" syndromes, complicated diseases, difficult miscellaneous diseases, comprehensive regulation of diseases.

[Keywords] traditional Chinese medicine; dominant diseases; virus; chronic disease; dysfunctional disease; Sun Guangrong

孙光荣教授是国医大师,国家级名老中医,主任医师、研究员,现为北京中医药大学教授,享受国务院特殊津贴的著名中医临床家和中医药文献学家。善于治疗妇科、心脑血管疾病等疑难杂症。孙教授认为中医优势病种主要是指西医目前没有好的治疗方法或疗效,而中医能治且疗效确切的疾病,或是中西医治疗疗效肯定,但中药药物毒副作用相

对西医治疗较小,且不易引发药源性、医源性疾病的病种。现将孙教授有关中医优势病种的阐述介绍如下。

1 病毒感染性疾病

随着全球气候逐渐变暖,生态平衡遭到破坏,病毒性感染性疾病较以前有增多趋势,当前西医治

[收稿日期]2017-06-16

[基金项目]中央省补助中医药专项经费“国医大师孙光荣湖南工作室”;国家中医药管理局“国医大师孙光荣工作室建设项目”资助;湖南中医药大学中医诊断学国家重点学科开放基金项目(2013ZYD21);湖南省学位与研究生教改项目(JG2014B043);湖南省卫计委科研项目(B201546);国家中医药管理局2014年中医药行业科研专项(201407004)。

[作者简介]黎鹏程,男,副教授,医学博士,硕士研究生导师,E-mail:lipengcheng-ok@163.com。

[通讯作者]*孙光荣,男,国医大师,教授,主任医师,E-mail:13911126358@139.com;何清湖,男,教授,博士研究生导师,E-mail:hgh1111@tom.com。

疗病毒感染性疾病往往缺乏特效药。病毒性感染性疾病不但有病毒侵入的病理表现,还包含免疫功能的失调和脏器组织的病理损害表现。且西医抗病毒治疗对组织器官的修复往往无能为力。目前西医抗病毒药物种类少,疗效不够理想,尚缺少特效治疗药物。而中医却能找到很多有效的治法和药物,在治疗病毒感染上有巨大的优势和潜力。中医药治疗是整体观指导下的辨证论治,不仅对致病微生物有直接作用,还能扶助正气、增强机体抗病能力^[1-2]。其治疗是抗病毒与整体调理、恢复脏腑的生理相结合。如病毒性肝炎,西医治疗目前缺乏疗效肯定的抗病毒药物。一般采取综合疗法,按照不同病情给以适当的药物辅助治疗。目前,中医中药治疗慢性肝病不仅有抗病毒功效,而且在抗肝脏炎症、抗肝纤维化、调节免疫功能以及改善临床症状等方面与西医相比具有明显的优势。近年来,中医药抗肝纤维化的研究取得明显成效,一批中药新药与中药复方广泛应用于临床,经研究证实具有较好的抗肝纤维化作用,其作用机制主要表现在保护肝细胞、恢复肝功能、抑制炎症反应及调节免疫机能等方面。孙教授认为肝硬化失代偿期类似中医鼓胀,病性属于本虚标实,基本病理变化为肝脾肾受损,气滞、血瘀、水停互结。治疗应攻补兼施,补虚不忘祛邪,祛邪应注重扶正。临床上不能单纯利水,应同时注意调理气机,必须配伍行气药,随症选用大腹皮、厚朴、枳壳、香附等药^[1]。此外,公众熟知的传染性疾病如非典、禽流感等,广泛存在“热瘀”的病理变化,中医药运用凉血活血散血法可改善微循环障碍和减少组织纤维化。

2 功能失调性疾病

功能失调性疾病,相当于中医学的郁证、不寐、梅核气等疾病范畴,可发生在任何年龄阶段,但以青春期、更年期为主,且男性略少于女性。近年来随着生活节奏的加快,压力增加,功能失调性疾病的发生存在明显上升趋势。孙教授认为,目前西医治疗功能失调性疾病缺乏提高疗效的措施,功能失调性疾病多是由于七情过极导致情志失调,从而引起五脏气血阴阳失调,进而导致疾病的发生。中医治疗功能失调性疾病不但针对病因治疗,更重要的是坚持“中和观”,注重“调和治中、以平为期”,着眼于人体的整体调理,进行中和式的干预,通过调理人体的阴阳气血及气的升降出入运动,从而使人的整体功能恢复平衡协调的状态。《素问·调经论》云:“人之所

有者,血与气耳。”“气即无形之血,血即有形之气”(《不居集》)。“气为血之帅,血为气之母”,故孙教授认为治疗功能失调性疾病第一要善于调气血。孙教授自创调气活血抑邪汤治疗功能失调性疾病,方中喜用黄芪、人参益气,丹参活血,常以此3药为君,并以此作为其他方的基础,如胆气虚则决断失常,症见多梦易醒,善恐易惊,忧郁寡言,加生龙齿、石菖蒲、远志;同时选用酸枣仁、茯神等以安心神。情志所伤,最易伤肝,致肝气失于调达,予柴胡、郁金、茯神、炒枣仁安神解郁^[2]。

3 疾病缓解期或慢性期

西医对于疾病缓解期或慢性期的治疗,其疗效往往不佳。究其原因,孙教授认为,疾病缓解期或慢性期存在正虚邪恋的状态,由于西医治疗主要针对致病因子,定点清除致病因子,从而使机体康复;而中医治疗是在整体观念的指导下,注重对人体整体状况的调整,通过扶助正气以增强病人的体质,通过祛邪以消除病理损害以及调理阴阳使机体恢复健康。如肺心病初期使用有效的抗生素常常能够控制感染,但西医临床医学对细菌所产生的日益严重的对抗生素耐药问题缺乏有效解决办法。随着病情的不断进展,疾病处于缓解期或慢性期,人体正气的抗邪能力逐渐下降,病原菌对抗生素耐药性日益加强,加上目前抗生素很多情况下应用不合理,致使抗生素的用药剂量日益加大,其中部分感染使用抗生素已不能有效控制,而通过应用清热解毒、宣肺止咳、化痰活血、补益肺肾等中药配合西医治疗,有效的提高了抗感染的效率。由于肺心病属于积渐而成,病势缠绵,难期根治,是以在疾病的缓解期应常服扶正固本方药为主以增强人体正气,提高人体的抗病能力。再如中医药治疗支气管哮喘不及西医迅速,但缓解期的治疗以中医治疗为主,通过补肺固表,御六邪侵入;健脾补土,以绝生痰之源;补肾温煦下元,固摄真气,从而可使病情趋于稳定甚至痊愈。

4 原因不明的疾病

疾病就是内环境的变化,中医治疗着眼于内环境治理,中药的寒、热、温、凉就是治理内环境的需要,中医药治疗疾病的目的是实现人体内外环境的协调平衡^[5-6]。原因不明的疾病,目前西医暂无好的治法,疗效也不理想,而中医在整体观念指导下运用辨证论治的原则,采用个体化的治疗方案却能取得

较好的疗效。孙教授认为,中医治病主要立足于人体的整体调理,通过调理脏腑功能及人体的阴阳气血,从而使人体达到“阴平阳秘”的和谐状态。如变应性血管炎,目前西医对其发病原因尚未十分清楚,多认为是由感染、药物变态、血清病变等导致。孙光荣教授认为,先天禀赋、情志失调、痰瘀毒聚等因素与变应性血管炎的发生密切相关,在治疗方法上,孙教授根据药物功效来区分君臣佐使,创立了“三联药对”用药思想,以益气活血、调肝解毒、行气化痰为主,采取内外兼治、分段用药的方法,内服药物组方宜采用生黄芪、人参、丹参为君,以猫爪草、山慈菇、半枝莲为臣,佐以白花蛇舌草、地肤子、蒲公英,以连翘、紫苏叶为使,生甘草调和诸药^[7];并配合大黄粉外敷,方中君臣药为必备之药,临证根据证候的变化加减施治,疗效确切。

5 病情复杂的疑难杂症

病情复杂的疑难杂症,西药长期服用时,药物的毒副作用凸显,且治疗成本居高。当前西医临床医学对治疗成本居高、病人不堪重负的问题缺乏有效解决途径。相反,由于中医诊断疾病强调三因制宜,注重脉诊,强调辨证论治,据证因势利导,注意调节整体平衡,故中医治疗病情复杂的疑难杂症临床疗效确切,且用药相对安全、费用比较低廉。有学者主张疑难杂症中医从痰、瘀、郁论治^[8]。孙光荣国医大师认为,临床上凡遇疑难杂证,须先察阴阳气血及气的升降出入,调之使平,达到气血调和的和谐状态^[9]。孙教授善于以调和阴阳气血的方法治疗妇科肿瘤、心脑血管疾病等疑难杂症,彰显了孙教授“重气血,调气血,畅气血”的基本临床思想,临床常以黄芪、人参、丹参组成的调气活血抑邪汤作为基础方,临证善于使用“对药”“角药”,通过调气血、平升降、衡出入,药用中和,以达到机体恢复阴阳平衡之目的^[10]。但阴阳离不开气血,是以第一要善于调气血。如孙教授治疗冠心病心衰,通过中医辨证施治,调气血为要,采用温阳利水强心、益气活血、化痰祛瘀的方法,切合病机,故收良效。

6 疾病的综合调理

由于当前西医临床医学对“未病”状态新挑战缺乏有效应对方案、对环境、心理、社会等因素致病以及形神变化缺乏整体理论的支撑,故对疾病的综合调理西医缺少有效的措施,因而疗效也并不理想。

中医对疾病的综合调理,主要在于辨证施治,可采取如中药内服、饮食调养、调摄精神、针灸推拿等方法综合调理,临床疗效显著。疾病的综合调理注重“和法”的灵活运用,重视调理气机^[11]。孙教授认为,中医调理之方药应该药用“平和”,忌大辛大热大补大泻,大辛易于散气,大热易于助火伤津,大补易于滋腻碍胃,大泻易于攻伐太过。方药中要阴阳结合,升降相应,收散共融,寒热共用等^[12]。中医对疾病的综合调理要遵循三因制宜的原则,如对抑郁症患者,不能一律采取镇静的方法进行调理,在养心安神的同时,而应根据脏腑气血阴精亏虚以及是否兼有痰结、血瘀等不同情况而分别采用补虚泻实、升清降浊、化痰活血等不同的方法进行个性化的调理。此外,疾病的综合调理,还应注意心理调理、饮食调理,即保持心态平和,坚持饮食规律、起居有常、适度运动,努力做到孙教授所说的“上善、中和、下畅”^[13]。

参考文献:

- [1] 夏惠文.病毒性疾病诊治探讨[C]//甘肃省中医药学会.甘肃省中医药学会2010年会员代表大会暨学术年会.甘肃省中医药学会,平凉,2010:3.
- [2] 杨晓君,刘冬凌.中医药治疗病毒感染性疾病初探[J].华西药学杂志,2004(2):156-157.
- [3] 李彦知,杨建宇,张文娟,等.孙光荣教授临证验案举隅[J].中国中医药现代远程教育,2010,8(4):9.
- [4] 陈瑞芳.孙光荣教授调气活血抑邪汤临证验案3则[J].中国中医药现代远程教育,2015,13(16):33-35.
- [5] 潘远根,旷惠桃.从人体内环境治理解读中医[J].湖南中医药大学学报,2011,31(3):6-9.
- [6] 刘应科,孙光荣.中医临证四大核心理念之中和观[J].湖南中医药大学学报,2016,36(9):1-7.
- [7] 刘勤建.孙光荣教授“三联药对”组方思想在变应性血管炎中的应用[J].中国中医药现代远程教育,2014,6(30):1-2.
- [8] 徐晓春,付荣.疑难杂症的中医治疗思路[J].医学信息(上旬刊),2011,24(9):5819.
- [9] 杨建宇,李彦知,张文娟,等.中医大师孙光荣教授中和医派诊疗胃肠病学学术经验点滴[J].中国中医药现代远程教育,2011,9(14):129-132.
- [10] 刘辉.运用国医大师孙光荣调气活血抑邪汤治疗疑难杂证的点滴体会[J].光明中医,2015,30(4):694-696.
- [11] 张立平.中医“和法”的概念与范畴研究[D].北京:中国中医科学院,2012.
- [12] 孙光荣.气血中和百病消[J].中国中医药现代远程教育,2012,10(3):82-87.
- [13] 刘应科,孙光荣.中医临证四大核心理念之未病观[J].湖南中医药大学学报,2016,36(7):1-4.

(本文编辑 贺慧娥)